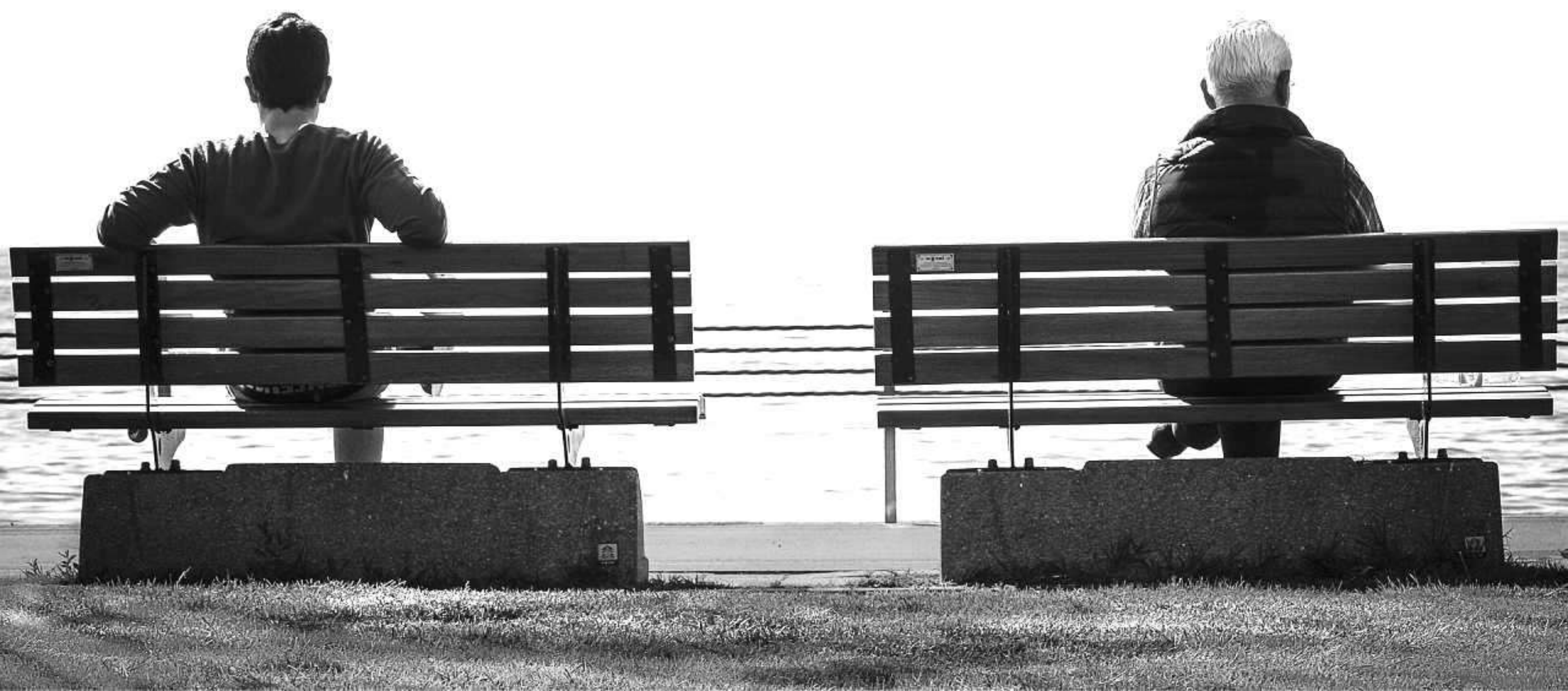
ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬੁਰੇ ਦਿਨ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ, ਨਾ ਹੀ ਸਾਲ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਖੋਂਗੇ, ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੋਥੀ 12:1

...ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਨ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਉਸ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਹੀ ਬੁਰੀ ਹੈ.... ਉਤਪਤ 8:21

ਜੇ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣਗੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਲ ਅਨੰਦ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣਗੇ। ਪਰ ਜੇ ਉਹ ਨਾ ਮੰਨੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਤਲਵਾਰ ਨਾਲ ਮਾਰੇ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਗਿਆਨ ਦੇ ਮਰ ਜਾਣਗੇ। ਪਰ ਕਪਟੀ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਗੁੱਸੇ ਦਾ ਢੇਰ ਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ: ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਰੋਦੇ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਸ਼ੁੱਧਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਅੱਯੂਬ 36:11-14

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਹੀ ਮੇਰੀ ਆਸ ਹੈਂ, ਮੇਰੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਤੂੰ ਹੀ ਮੇਰਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈਂ। ਤੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਮੈਂ ਕੁੱਖ ਤੋਂ ਫੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ: ਤੂੰ ਉਹ ਹੈਂ ਜਿਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਆਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ, ਮੇਰੀ ਉਸਤਤ ਸਦਾ ਤੇਰੇ ਲਈ ਰਹੇਗੀ। ਜ਼ਬੂਰ 71:5-6

ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਬਲ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗਾ: ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੇਰੀ ਹੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਾਂਗਾ। ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਸਿਖਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਵੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਸਲੇਟੀ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਨਾ ਤਿਆਗ। ਜਦ ਤੱਕ ਮੈਂ ਇਸ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਤੇਰੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਵਾਂਗਾ। ਜ਼ਬੂਰ 71:16-18

ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਕਿੱਥੋਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੇਗਾ? ਤੁਹਾਡੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਕੇ। ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੋਥੀ 119:9

ਹੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹੋ; ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚੋਂ ਉਦਾਸ ਦੂਰ ਕਰ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਚਪਨ ਅਤੇ ਜਵਾਨੀ ਵਿਅਰਥ ਹਨ। ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੋਥੀ 11:9-10

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ? ਕੀ ਤੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ ਕਿ ਸਦੀਪਕ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਯਹੋਵਾਹ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ ਦਾ ਸਿਰਜਣਹਾਰ, ਨਾ ਥੱਕਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਥੱਕਦਾ ਹੈ? ਉਸ ਦੀ ਸਮਝ ਦੀ ਕੋਈ ਖੋਜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਬੇਹੋਸ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਾਕਤ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਵਾਨ ਵੀ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਥੱਕ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਿੱਗ ਪੈਣਗੇ: ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਬਣਾ ਲੈਣਗੇ। ਉਹ ਉਕਾਬ ਵਾਂਗ ਖੰਭਾਂ ਨਾਲ ਚੜ੍ਹਨਗੇ। ਉਹ ਭੱਜਣਗੇ ਅਤੇ ਥੱਕਣਗੇ ਨਹੀਂ। ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।
ਯਸਾਯਾਹ 40:28-31

ਤਦ ਉਹ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਲਿਆਏ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਰੱਖ ਕੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੇ, ਅਤੇ ਚੇਲਿਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਝਿੜਕਿਆ। ਪਰ ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਨਾ ਰੋਕੋ ਕਿਉਂਕਿ ਸਵਰਗ ਦਾ ਰਾਜ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਰੱਖੇ ਅਤੇ ਉੱਥੋਂ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਅਤੇ, ਵੇਖੋ, ਇੱਕ ਨੇ ਆ ਕੇ ਉਹ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਚੰਗੇ ਗੁਰੂ, ਮੈਂ ਕਿਹੜਾ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਾਂ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਸਦੀਪਕ ਜੀਵਨ ਮਿਲੇ? ਤਦ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਿਉਂ ਆਖਦਾ ਹੈਂ? ਇੱਕ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਕਿਹੜਾ? ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਤੂੰ ਕੋਈ ਕਤਲ ਨਾ ਕਰ, ਤੂੰ ਵਿਭਚਾਰ ਨਾ ਕਰ, ਤੂੰ ਚੋਰੀ ਨਾ ਕਰ, ਤੂੰ ਝੂਠੀ ਗਵਾਹੀ ਨਾ ਦੇਵੀਂ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਾਤਾ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰ, ਅਤੇ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਹਾ ਪਿਆਰ ਕਰ। ਉਸ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਉਹ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਮੈਂ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਹੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਕੀ ਘਾਟਾ ਹੈ? ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਸੰਪੂਰਣ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈਂ, ਤਾਂ ਜਾਕੇ ਜੋ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਹੈ ਵੇਚ ਦੇਹ ਅਤੇ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਦੇ, ਤਾਂ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਤੇ ਆਕੇ ਮੇਰੇ ਮਗਰ ਚੱਲ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਸੁਣੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਦਾਸ ਹੋ ਕੇ ਚਲਾ ਗਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਧਨ ਸੀ। ਮੱਤੀ 19:13-22

ਬੱਚਿਓ, ਪ੍ਰਭੂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਮੰਨੋ: ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਹੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ; (ਜੋ ਵਾਅਦਾ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾ ਹੁਕਮ ਹੈ;) ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਭਲਾ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਭੋਗੇਂ। ਅਫ਼ਸੀਆਂ 6:1-3

ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਨਾ ਜਾਣੇ। ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ, ਬਚਨ ਵਿੱਚ, ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ, ਦਾਨ ਵਿੱਚ, ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ, ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਬਣੋ। 1 ਤਿਮੋਥਿਉਸ 4:12

ਜਵਾਨੀ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਭੱਜੋ: ਪਰ ਧਰਮ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਦਾਨ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋ ਸ਼ੁੱਧ ਹਿਰਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। 2 ਤਿਮੋਥਿਉਸ 2:22

ਸਿਆਣਪ ਇੱਕ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਸਿਰੇ ਤੱਕ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਮਿੱਠੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਸੀ, ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮੀ ਸੀ. ਸੁਲੇਮਾਨ ਦੀ ਬੁੱਧ 8:1-2

ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ, ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੈਨੂੰ ਬੁਢਾਪੇ ਤੱਕ ਸਿਆਣਪ ਮਿਲੇਗੀ। ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੋਥੀ 6:18

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੁੱਕੜ ਮਾਰੋ, ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰਾਵੇਗਾ: ਉਸ ਨਾਲ ਖੇਡੋ, ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੋਝ ਵਿੱਚ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਉਸ ਨਾਲ ਨਾ ਹੱਸੋ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਉਦਾਸ ਹੋਵੋ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਪੀਸੋਂਗੇ। ਉਸਦੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮੂਰਖਤਾ 'ਤੇ ਅੱਖ ਨਾ ਮਾਰੋ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਵਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਗਰਦਨ ਨੂੰ ਝੁਕਾਓ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੱਚਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਕੁੱਟੋ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਜ਼ਿੱਦੀ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸੀ ਲਿਆਵੇ। ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੋਥੀ 30:9-12